

Linerpflege

Nach der Reinigung, den Liner oder die Kniekappe gut abspülen und von Seifenresten befreien.

Legen Sie den Liner (oder die Kniekappe) niemals direkt auf die Heizung oder an andere Stellen, an denen das Produkt extremer Hitze ausgesetzt ist. Trocknen sie den Liner (oder die Kniekappe) mit einem trockenen und sauberen Tuch ab und lassen Sie ihn anschließend gut ablüften. Stülpen Sie dann den Liner über den mitgelieferten Schaumstoff, da sonst bei längerem flachem Liegen kleine Falten entstehen.



Waschmaschine: Falls das äußere Gewebe besonders schmutzig ist, kann man den Liner in der Waschmaschine bei 30° Pflegeleicht waschen.

Sobald der Liner in Kontakt mit auf Öl basierenden Substanzen kommt, löst sich das Styrolgel in Öl auf und es entstehen weiße Falten oder Flecken. Der Liner kann so seine Funktion nicht mehr erfüllen.

Es ist deswegen sehr wichtig:

- **Keine Salben** zu benutzen
- den Liner oder die Kniekappe **nicht mit parfümierten Seifen zu waschen!** (Parfüm ist eine auf Öl basierende Substanz)



ANWENDUNG von LINERN AUS STYROLGEL



Für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice:

**ALPS South Corporation
Niederlassung Deutschland**
Karlstraße 35
D-80333 München

Tel: 0160 905 839 48

Fax: 0322 123 213 60

info@alpsgermany.com

www.alpsgermany.com

CE 100083

05/07-3000

WICHTIGE ANLEITUNG zur STUMPPFLEGE und LINERPFLEGE



ALPS South Corporation
Niederlassung Deutschland

Stumpfpflege

Am Bein amputierte Menschen haben oft Hautabschürfungen und Hautrötungen. Diese Irritationen rühren daher, dass der Kontakt zwischen Stumpf und Schaft selten ganz optimal ist. Um Entzündungen zu vermeiden und Schmerzen zu lindern ist eine gute Stumpfpflege das A und O. Folgende Anleitung soll Ihnen dabei helfen ihren Stumpf optimal zu pflegen, damit Sie sich in Ihrer Prothese wohl fühlen.

Reinigung des Stumpfs

Der Stumpf wird mit warmem Wasser und neutraler Seife gewaschen. Wir empfehlen hierzu die spezielle dafür entwickelte **Alps Waschlotion PD595-DE** zu benutzen, die für empfindliche Haut sehr geeignet und in Ihrem Sanitätshaus erhältlich ist.

Nach der Reinigung den Stumpf sorgfältig abspülen, um zu vermeiden, dass Seifenreste Hautirritationen verursachen können.

Es wird empfohlen, die tägliche Reinigung abends statt morgens zu machen, damit der Stumpf lang genug trocknen bzw. ablüften kann, um eine extreme Haftung des Liners an der Haut zu vermeiden. Falls die Reinigung am Morgen erfolgt, sollten Sie dafür sorgen, dass der Stumpf gut trocken ist, bevor Sie den Liner anziehen.

Reinigung des Liners und der Kniekappe aus Styrolgel

Täglich: Die Innenseite des Liners (oder der Kniekappe) sollte täglich mit warmem Wasser gewaschen werden, indem man eine pH-neutrale Seife benutzt, oder am besten die dafür speziell entwickelte Alps Waschlotion PD595-DE, erhältlich in Ihrem Sanitätshaus



PRODUKTE ZUR STUMPPFLEGE

Die tägliche Pflege des Stumpfs ist sehr wichtig, da die Haut sich dabei erholt und Sie sich insgesamt wohler fühlen. Mit den SkinCare Produkten von ALPS, geben Sie Ihrer Haut, was sie benötigt um sich wieder zu regenerieren.

PD595-DE

ALPS Waschlotion (472 ml-Flasche)



Die ALPS Waschlotion für Prothesenträger ist ein nicht-alkalisches Reinigungsmittel ohne Seife, das zum Hand- von Prothesenlinern und Kniekappen geeignet ist. Auch Patienten mit besonders empfindlicher Haut schätzen die sanft reinigende Lotion, denn sie ist ideal zum Waschen der Hautregionen, welche direkt mit der Prothese bzw. dem Liner in Kontakt stehen.

SL108-DE/SL108-32

ALPS Hautlotion für Prothesenträger (118-ml-Flasche und 1000-ml-Flasche)



Die ALPS Hautlotion besteht aus 100% Silikon und macht trockene und empfindliche Haut wieder geschmeidig. Diese hypoallergene Lotion enthält keine Duft- oder Farbstoffe, sie hinterlässt auf der Haut kein öliges Gefühl und eine kleine Menge davon reicht aus, die trockene und strapazierte Haut zu beruhigen. Sie besteht aus zwei verschiedenen Polymeren: Dimethicone und Cyclomethicone.

Das **Dimethicone** ist eine einmalige Substanz mit den folgenden Eigenschaften:

- Es wirkt wie eine dünne Schutzschicht
- Es ist gas und -dampfdurchlässig
- Es wird nicht von der Haut absorbiert
- Es greift nicht die Struktur des Liners an

Es bietet Schutz gegen Substanzen, welche allergische Reaktionen auslösen können. Das ist besonders wichtig für Menschen, die ihren Liner zwischen 8 und 16 Stunden pro Tag tragen. Die geschlossene Umgebung des Liners erhöht nämlich die Wahrscheinlichkeiten von allergischen Reaktionen. (siehe Beispiel 2) In einigen Fällen wird die allergische Reaktion tatsächlich von Bestandteilen der Liner ausgelöst. Allerdings sind die meisten Reaktionen darauf zurückzuführen, dass der Liner eine geschlossene und sehr feuchte Umgebung kreiert in der die Luft nicht zirkulieren kann.

■ **Beispiel 1: Mangelnde Hygiene**

Ein Patient klagt über anhaltenden Juckreiz am ganzen Stumpf. Er erkennt nicht den Zusammenhang des Juckreizes mit der mangelnden Hygiene. Da ausschließlich der Stumpf ihn mit dem Juckreiz plagt und alle anderen Körperteile davon ausgeschlossen sind, schließt er daraus, dass er allergisch auf Bestandteile des Liners reagiert.

Lösung: Sobald er den Stumpf besser reinigt und ALLE Seifenreste gut abspült, wird der Juckreiz sofort nachlassen.

■ **Beispiel 2: Antibakterielle und duftende Seifen:**

Ein Patient benutzt generell zur Körperpflege eine antibakterielle Seife auch zur Reinigung seines Stumpfes. Wie im Beispiel 1 schließt er daraus, dass der Juckreiz aufgrund einer allergischen Reaktion auf Bestandteile des Liners zurückzuführen ist. Er wird in seiner Vermutung bestärkt durch die Tatsache, dass er ausschließlich am Stumpf dieses Problem hat und ein hygienischer Mensch ist.

Lösung: Antibakterielle und parfümierte Seifen hinterlassen einen Wirkstoff auf der Haut, der gesunder Haut nicht schadet, jedoch durch die besondere Atmosphäre im Liner Hautreaktionen hervorrufen kann. Die Seifenreste können deshalb Juckreiz verursachen.

Die mikroskopische Schicht des Dimethicones (in der Alps Hautlotion) verhindert Hautreaktionen welche hervorgerufen werden durch:

- Mangelnde Hygiene
- Antibakterielle Seifen
- Parfümierte Seifen
- Unzureichendes Spülen

Das Dimethicone hilft der Haut am besten, wenn es in Verbindung mit dem Cyclomethicone angewandt wird. (wie z.B. in der ALPS Hautlotion SL108)

Das Cyclomethicone: ist der zweite Bestandteil der Lotion SL108-DE/SL108-32. Es besitzt die folgenden Eigenschaften:

- Löst Dimethicone zu einer geschmeidigen Substanz
- Bei Raumtemperatur ist es eine Flüssigkeit und bei Körpertemperatur verdampft es sehr schnell und hinterlässt keine Rückstände
- Hat eine sehr niedrige Oberflächenspannung
- Es greift die Struktur des Liners nicht an

Die Tatsache, dass Cyclomethicone bei Raumtemperatur eine Flüssigkeit ist und bei Körpertemperatur verdampft, ohne Rückstände zu hinterlassen, ist sehr positiv. Das erlaubt dem Benutzer, die Lotion auf den Stumpf aufzutragen, diesen trocknen zu lassen, und die Prothese gleich anzuziehen.

Die Tatsache, dass die Haut weder das Dimethicone noch das Cyclomethicone absorbiert, ist ebenfalls positiv, weil so **keine** chemischen Komponenten durch die Haut dringen und mit zeitgleich eingenommenen Medikamenten reagieren oder diese beeinflussen können. Die Tatsache, dass das Cyclomethicone eine niedrige Oberflächenspannung hat, ist sehr wichtig um die Wirksamkeit der ALPS Hautlotion SL108 als Hautschutz zu erklären.

Die menschliche Epidermis (Haut) weist winzige Löcher (die Poren) auf. Die Poren sind sehr klein und die meisten Flüssigkeiten (auch Wasser) können in die Poren nicht eindringen. Die Fähigkeit einer Flüssigkeit, eine solide Oberfläche „zu durchnässen“, ist was ihre Oberflächenspannung charakterisiert.

Zum Beispiel hat das Wasser eine niedrige Oberflächenspannung aber nicht niedrig genug, um in die Poren der Haut einzudringen. Seifen senken die Oberflächenspannung des Wassers und machen den Kontakt des Wassers mit der Haut erst möglich, um dies so von Schmutz zu befreien.

Cyclomethicone dient sozusagen als Transporteur für das wirkungsvolle Dimethicon. Das Cyclomethicone hat eine niedrigere Oberflächenspannung als Seifenwasser und deshalb kann es zusammen mit dem Dimethicone in die Poren eindringen. Sobald es jedoch verdampft ist, bleibt lediglich eine dünne Schicht Dimethicone an den inneren Wänden der Poren.

Das Cyclomethicone hat keinen Einfluss auf die Haltbarkeit und Eigenschaften von Prothesenlinern. Dies ist gut, denn selbst wenn die Hautlotion nicht ganz trocken ist, kann der Liner angezogen werden. Das Cyclomethicone ist nicht in der Lage die Struktur des Liners zu zerstören, auch wenn Spuren davon auf dem Liner zurückbleiben.

PM615-DE

ALPS Feuchtigkeitslotion (236-ml-Flasche)



Mit jeder abendlichen Anwendung hilft die Feuchtigkeitslotion der Firma ALPS Hautirritationen und trockene Stellen zu vermeiden. Diese silikonhaltige Lotion ist hypoallergen, hinterlässt kein öliges Gefühl auf der Haut und ist konzipiert für die Anwendung zusammen mit Vakuum erzeugenden Kniekappen.

ATP008-DE

ALPS Deo Spray für Prothesenträger (118-ml-Flasche)



Der erste Deo Spray, welcher ausschließlich für Prothesenträger entwickelt wurde. Dieses Deo behebt anhaltende Probleme, welche aufgrund starken Schwitzens hervorgerufen werden. Die Formel des ALPS Deo Spray für Prothesenträger enthält im Vergleich zu handelsüblichen Deos die doppelte Menge an Aluminium- chlorhydrat.

WICHTIG: Wenn der ALPS Deo-Spray in Kombination mit der ALPS Hautlotion SL108 benutzt wird, sollte zuerst der Spray und dann die Hautlotion SL108 aufgetragen werden!!!